

# MHS

MAJEUR HAUTE SPÉCIALISATION

AIDE-MÉMOIRE  
DES EXIGENCES



# 1

## CRÉDITS REQUIS

(De la 11e & 12e année)

- 4 crédits de spécialisation en sports (min. 1 crédit pour chaque année)
- 1 crédit en français
- 1 crédit en mathématiques
- 1 crédit en affaires et commerce, en sciences, en sciences humaines et sociales ou en éducation coopérative
- 2 crédits en éducation coopérative

# 2

## CERTIFICATIONS / FORMATIONS

(Reconnues dans le secteur)

### OBLIGATOIRES

Doit compléter les suivants:

- Réanimation cardiorespiratoire (RCR) - niveau C ou intervenants en soins de santé (ISS; les deux incluent l'utilisation d'un défibrillateur externe automatisé (DEA))
- Secourisme
- Système d'information sur les matières dangereuses utilisées au travail (SIMDUT) - général

### OPTIONNELS

Doit compléter 3 (ou plus) des suivants:

- |   |   |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> Arbitrage  | <input type="checkbox"/> Formation pour lutter contre l'oppression et devenir des alliés    |
| <input type="checkbox"/> Certification d'entraîneur d'équipe sportive   | <input type="checkbox"/> Gestion de projets   |
| <input type="checkbox"/> Certification d'instructeur  | <input type="checkbox"/> Gestion des incidents  |
| <input type="checkbox"/> Compétences en communication orale   | <input type="checkbox"/> Gestion des risques  |
| <input type="checkbox"/> Compétences en leadership  | <input type="checkbox"/> High Five  |
| <input type="checkbox"/> Conception d'un programme sportif de base  | <input type="checkbox"/> Logiciel 1 spécifique au secteur                                   |
| <input type="checkbox"/> Considérations en matière d'éthique  | <input type="checkbox"/> Nutrition sportive   |
| <input type="checkbox"/> Coordination d'activités spéciales   | <input type="checkbox"/> Premiers soins en région éloignée ou en milieu sauvage             |
| <input type="checkbox"/> Cours de sauvetage (Croix de bronze ou plus élevé)   | <input type="checkbox"/> Prévention des infections  |
| <input type="checkbox"/> Développement du portfolio   | <input type="checkbox"/> Santé et sécurité de base  |
| <input type="checkbox"/> Dynamique des relations humaines   | <input type="checkbox"/> Sécurité/premiers soins en mer                                     |
| <input type="checkbox"/> Entraînement - performance   | <input type="checkbox"/> Sensibilisation aux commotions cérébrales                          |
| <input type="checkbox"/> Entraînement - théorie   | <input type="checkbox"/> Sensibilisation - secourisme/RCR/DEA                               |
| <input type="checkbox"/> Entraîneur personnel et entraîneuse personnelle  | <input type="checkbox"/> Service à la clientèle   |
| <input type="checkbox"/> Équité et inclusion  | <input type="checkbox"/> Survie en milieu sauvage   |
| <input type="checkbox"/> Ergonomie  | <input type="checkbox"/> Système d'information géographique (SIG)                           |
| <input type="checkbox"/> Formation avancée dans une technique (p. ex., habiletés de base dans les sports, habiletés liées aux fondements du mouvement, technique de maniement de pagaies, cardiovélo) | <input type="checkbox"/> Système de positionnement mondial (GPS) - cartographie et boussole |
| <input type="checkbox"/> Formation avancée en technologie   | <input type="checkbox"/> Techniques de bandage pour les performances et les blessures       |
|   | <input type="checkbox"/> Techniques de résolution de conflits                               |
|   | <input type="checkbox"/> Travailler avec les personnes handicapées                          |

# 3

## APPRENTISSAGE PAR L'EXPÉRIENCE

(Exploration de carrière)

En faire au moins un. Des exemples?

- Observation et jumelage en milieu de travail
- Stage de 1 à 2 semaines dans le secteur
- Autres expériences uniques

# 4

## EXPÉRIENCES D'ANTICIPATION

(Pour se faire une idée)

En faire au moins un. Des exemples?

- Recueillir des renseignements auprès d'un agent de formation
- Interviewer des étudiants/employés du secteur
- Assister à une classe ou visiter un lieu de travail

# 5

## EXPÉRIENCES AVEC LE PARTENAIRE DU SECTEUR (EPS)

(Tisser des liens de travail)

Faire au moins une de ces formations offertes par un partenaire du secteur:

- Codage en lien au secteur
- Littératie mathématique en lien au secteur
- Processus I.C.E. (innovation, créativité & entrepreneuriat)



Beanstalk vous qualifie.

beanstalk  
CREATIVE